

Mensa der Deutschen Schule Ankara „Lunch Box“		
Menü März 2019		
1. Woche		
Freitag	1. März 2019	Sternchen Suppe, Fisch mit Kartoffelsalat, Tahin Helva
2. Woche		
Montag	4. März 2019	Brokkoli Suppe, Spaghetti Bolognese, Fruchtjoghurt
Dienstag	5. März 2019	Kürbiskernsuppe, Reis mit grünen Bohneneintopf, Cacik
Mittwoch	6. März 2019	Selleriesuppe, Mini Köfte mit Gemüse und Püree, Pudding
Donnerstag	7. März 2019	Ezogelin Suppe, Hamburger mit Pommes, Milchreis
Freitag	8. März 2019	Toygasuppe, Pizza mit Sucuk/Käse, Ayran, Obst
3. Woche		
Montag	11. März 2019	Tomatensuppe, Hackfleisch Gratin, Salat mit Schafskäse
Dienstag	12. März 2019	Kichererbsen mit Reis, Yoghurt
Mittwoch	13. März 2019	Champignon Suppe, Kadinbudu Köfte mit Püree, Schokop.
Donnerstag	14. März 2019	Minestrone Suppe, Cordon Bleu mit Pommes, Obstteller
Freitag	15. März 2019	Gerstensuppe, Blumenkohl+Brokkoli+Nudelauflauf, Milchreis
4. Woche		
Montag	18. März 2019	Gemüsesuppe, Chili Con Carne mit Reis, Muffis
Dienstag	19. März 2019	Nudelsuppe, Manti mit roter Soße und Yoghurt, Obst
Mittwoch	20. März 2019	Linseneintopf mit Eriste, Cacik/ Yoghurt
Donnerstag	21. März 2019	Rote Linsens., Hähnchengesch. mit Bulgur, Möhrensalat
Freitag	22. März 2019	Hähnchensuppe, Börek Schafskäse/ Kartoffeln, Ayran
5. Woche		
Montag	25. März 2019	Kürbiskernsuppe, Rouladen Köfte mit Püree, Obst
Dienstag	26. März 2019	Weißer Bohnen mit Reis, Yoghurt
Mittwoch	27. März 2019	Minestrone Suppe, Kartoffelgulasch, gem. Salat
Donnerstag	28. März 2019	Brokkoli Suppe, Hähnchen-Curry Nudeln, Pudding
Freitag	29. März 2019	Ezogelin Suppe, Schnitzel mit Kartoffelsalat, Apfel
Bitte bis 28. Februar 2019 anmelden!		