

Mensa der Deutschen Schule Ankara „Lunch Box“		
Menü Januar 2019		
		
2		
1. Woche		
Montag	7. Jan. 2019	Gemüsesuppe, Spaghetti Bolognese , Möhrensalat
Dienstag	8. Jan. 2019	Minestrone Suppe, Kichererbsen mit Bulgur, Youghurt
Mittwoch	9. Jan. 2019	Tomatensuppe, Terbiyeli Köfte mit bunten Nudeln, Obstteller
Donnerstag	10. Jan. 2019	Ezogelin Suppe, Hähnchengesch. mit Püree, Pudding
Freitag	11. Jan. 2019	Kürbiskernsuppe, Pizza mit Sucuk/Käse, Ayran, Mandarine
2. Woche		
Montag	14. Jan. 2019	Tarhana Suppe, Hähnchen Curry mit Reis, Wackelpudding
Dienstag	15. Jan. 2019	Gemüsesuppe, Manti mit roter Soße und Youghurt, Milchreis
Mittwoch	16. Jan. 2019	Linseneintopf mit Eriste, Cacik/Youghurt
Donnerstag	17. Jan. 2019	Champignon Suppe, Hamburger mit Pommes, Fruchtoug.
Freitag	18. Jan. 2019	Nudelsuppe, Kadinbudu mit Püree, Salat
3. Woche		
Montag	21. Jan. 2019	Tomatensuppe, Lasagne, Milchreis
Dienstag	22. Jan. 2019	Weißer Bohnen mit Reis, bunter Salat mit Schafkäse
Mittwoch	23. Jan. 2019	Ezogelin Suppe, Hackfleisch Gratin, Kuchen
Donnerstag	24. Jan. 2019	Gemüsesuppe, Nudeln+Brokkoli+Hähnchen Auflauf, Obst
Freitag	25. Jan. 2019	Brokkoli Suppe, Kaiserschmarren mit Apfelmus
4. Woche		
Montag	28. Jan. 2019	Champignon Suppe, Chili Con Carne mit Reis, Schokopudding
Dienstag	29. Jan. 2019	Hähnchensuppe, Bulgur mit Gemüse, Salat
Mittwoch	30. Jan. 2019	Tomatensuppe, gefüllte Paprika / Nudeln, Youghurt
Donnerstag	31. Jan. 2019	Nudelsuppe, gegrilltes Hähnchenfilet mit Pommes, Ayran
Freitag		
Bitte bis 21. Dezember 2018 anmelden!		