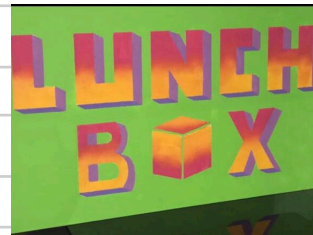


**Mensa der Deutschen Schule Ankara „Lunch Box“**



Speiseplan Nov. 2018

2

1. Woche

Montag	5. Nov. 2018	Gemüse Suppe, Nudeln mit Gulasch, Salat
Dienstag	6. Nov. 2018	Ezogelin Suppe, Manti mit roter Soße Yoghurt, Milchreis
Mittwoch	7. Nov. 2018	Kürbiskernsuppe, Reis mit grünen Bohneneintopf , Cacik / Youghurt
Donnerstag	8. Nov. 2018	Champignonsuppe, Hamburger mit Pommes, Obst
Freitag	9. Nov. 2018	Nudelsuppe, Fisch mit Püree, Tahin Helva

2. Woche

Montag	12. Nov. 2018	Brokkoli Suppe, Spaghetti Bolognese, Fruchtyoghurt
Dienstag	13. Nov. 2018	Gemüsesuppe, Bulgur mit Kichererbsen, Youghurt
Mittwoch	14. Nov. 2018	Tomatensuppe, Kartoffelhackauflauf, Pudding
Donnerstag	15. Nov. 2018	Grüne Linseneintopf mit Eriste u Cacik
Freitag	16. Nov. 2018	Kürbiskernsuppe, Köfte mit Pommes, Salat

3. Woche

Montag	19. Nov. 2018	Champignon Suppe, Chili Con Carne mit Reis, Obststeller
Dienstag	20. Nov. 2018	Ezogelin Suppe, Nudeln mit Tomatensoße, Youghurt
Mittwoch	21. Nov. 2018	Weißer Bohnen mit Reis, Salat
Donnerstag	22. Nov. 2018	Gemüsesuppe, Hähnchengeschnetzeltes mit Püree, Obst
Freitag	23. Nov. 2018	Brokkolisuppe, Pizza mit Ayran

4. Woche

Montag	26. Nov. 2018	Tomatensuppe, gefüllte Paprikaschoten / Nudeln, Youghurt
Dienstag	27. Nov. 2018	Linsensuppe, Reis mit Erbseneintopf, Milchreis
Mittwoch	28. Nov. 2018	Ezogelin Suppe, Schnitzel mit Kartoffelsalat, Obst
Donnerstag	29. Nov. 2018	Champignon Suppe, Lasagne, Salat
Freitag	30. Nov. 2018	Nudelsuppe, Kaiserschmarren mit Apfelmus

**Bitte bis 31. Oktober 2018 anmelden!**